



ひがしやま petit



寒さも間近に迎える頃となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染状況も少しずつ落ち着きを見せ、徐々に地域の活動が再開されてきました。まだまだ油断の出来ない状況の中、人とのつながりを絶やさぬよう工夫を凝らした地域の取組みや区内の福祉施設の授産品をご紹介します。



子育てサークル

「ひなたぼっこ」

活動が中止されている間も子育ての悩みが尽きません。サークルに行けば、仲間同士で悩みを聞きあったり、子どもの社会性を育むこともできます。地域で子育て中の方、気軽にご参加ください。

日時:毎週金曜日 10:30~12:00

場所:やすらぎ・ふれあい館

対象:乳幼児親子

参加費:年間1,000円

福祉施設の紹介コーナー

今月は「ブラウンハウス東山五条」さん

ご寄付いただいた着物を反物に戻し、髪飾りやカバンなどいろいろな和小物を制作・販売しています。

いただいた思い出のある着物はお礼に小物を制作してお返ししています。



スマホスタンドを新発売!



ぜひ一度お店を覗いてみてください。

〒605-0981 京都府東山区本町2丁目69
 (京阪本線「清水五条」駅より徒歩5分)
 電話 075-744-0663 FAX 075-744-0668
 open 平日 10:00~16:00 (土日は午前のみ)

介護予防推進センターより

こんにちは!東山区地域介護予防推進センターです。

推進センター主催の介護予防教室についてのお話です。

東山区にお住まいのおおむね 65 歳以上の方であれば、どなたでも参加していただけます。

運動や栄養、口腔に関する教室や講座を行っており、いつまでも住み慣れた地域で元気に過ごすために必要な取り組みをお伝えしています。

「最近硬いものが食べにくくなってきたな」、「なんだか歩くのが遅くなった気がする」、「ちょっと階段がしんどくなってきたかな」など、思い当たることがあれば、今が始め時かもしれません。

フレイルが進行してしまう前に、ぜひチャレンジしてみましよう!まずはお気軽にお問い合わせください。



東山区地域介護予防推進センター TEL075-551-2448

～講座・研修案内～

東山区地域福祉シンポジウム

「認知症とともにあゆむ」

認知症の本人と家族から今の暮らしや、周りに理解してほしいことなど、感じていることをお話いただきます。

とき 12月7日(火)

午後 2:00～

ところ 区役所3階大会議室

定員 約 70 名

オンラインでの参加も可能です。

聞こえにくさがある方とのコミュニケーション講座

聴覚に障害のある人が生活の中で困ることを理解しコミュニケーション方法を身につけるための、全3回の講座です。

とき ①1月15日(土)、

②22日(土)、③29日(土)

いずれも午前 10:30～

ところ やすらぎ・ふれあい館

定員 ①、③各 20 名、②10 名

日常生活自立支援事業 生活支援員養成研修

認知症や障害などにより、さまざまな手続やお金の管理などに不安がある方をサポートいただくための基礎知識をまなびます。(実際の活動には登録が必要です。)

とき 1月27日(木)、

2月1日(火)、3日(木)

いずれも午後2:00～

ところ ひと・まち交流館 京都

2階大議室

定員 65 名

※いずれも事前申し込みが必要です。

申込・詳細については、東山区社会福祉協議会までお問い合わせください。

