



# ひがしやま petit



明けましておめでとうございます。東山区社会福祉協議会では、「お互いを認め合い、お互いに支え合い、お互いが集い合える心ゆたかな“ひがしやま”」を基本理念とし、誰もが住み慣れた地域で安心して生活することができる「福祉のまちづくり」を地域の方など多くの方や関係機関とともに進めてまいりますので、本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

## ご存知ですか？ 地域あんしん支援員

地域あんしん支援員は、いわゆる「社会的孤立」等の状態にあり、福祉的な支援が必要であるにもかかわらず、既存の制度や地域だけでは対応が難しい福祉的課題を抱える方に対し、行政等の関係機関、地域との連携の下、寄り添いながら福祉的な支援につなげ、誰もが安心して地域で生活をおくることを目的に活動しています。

例えば・・・



対象者さんとの信頼関係作りに日々励んでいます！  
地域あんしん支援員  
島田

### 例1

80代の母と50代の息子。母子ともに精神的疾患があり、受診や買い物など外出が出来ていない

支援後

不安やコンプレックスを話してくれるようになった。

1人で買物に行けるようになった。

定期的な受診につながった。

### 例2

家にはごみが堆積し、介護保険サービスの利用を拒否する認知症高齢者

支援後

一緒にゴミ出しができた。

本人が困りごとを相談できるようになった。

ボランティアによる入浴サービスの利用につながった。

みなさんのお近くに困っている様子の方はいらっしゃいませんか？  
「あの人が最近どうしてるのだろうか？」「あの家気になるな？」など、近くに住んでいるからこそ気がつくことがあると思います。解決に向けて何が出来るか一緒に考えたいと思いますので、お気軽にご相談ください！

東山区社会福祉協議会（地域あんしん支援員 島田）

Tel 075-551-4849 FAX 075-551-4858



# お買い物便

実施しています♪



「買い物が不便」との高齢者の声にお応えするため、修道学区では、修道社会福祉協議会・修道民生児童委員協議会・東山地域包括支援センター・京都生協の協力のもと、毎週1回、渋谷通り沿いで『お買い物便』を実施しています。

スーパーまで買いに出かけることが大変な方、自分の目で商品を見て買いたい方、気分転換にちょっと出かけた方など、ぜひ一度見に来てください！ベビーカーの親子さんもお待ちしています。詳しくは東山区社会福祉協議会まで。

(電話 075-551-4849 ファクス 075-551-4858)



## 生活支援員さん募集！

地域の高齢者や障害のある方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、利用者の自宅などを訪問し、**生活の困りごとを聴いたり、光熱費などの支払をお手伝いする生活支援員の養成研修**が開催されます。支援員になるには**研修の受講と登録**が必要です。あなたも地域を支える支援員さんになりませんか。

- 日時：1/26・1/28・2/2（全受講が必要）  
いずれも 13：30～15：15
- 場所：「ひと・まち交流館 京都」
- 内容：本事業の概要、知的・精神障害者や認知症高齢者の支援、社会福祉援助の基礎など

### 【申込・問い合わせ】

京都市社会福祉協議会 生活支援部  
TEL075-354-8734 FAX075-354-8737



## Instagramに挑戦！

東山区の様々な地域活動をInstagramで紹介しています。下記のQRコードを読み取ってご覧ください！アカウント登録してフォローすると更新内容がすぐにわかります！

### 【登録手順】（登録しなくても見ることは可能です。）

- ①Instagramのアプリを起動したら、「登録する」をクリック。
- ②「メールアドレスか電話番号で登録」をクリックし、どちらかを入力したら「次へ」をクリック。
- ③名前・パスワード（忘れないようにメモを！）を入力し、「次へ」をクリック。
- ④誕生日を入力し、「次へ」をクリック。
- ⑤Instagramへようこそ！という画面が出たら登録完了です。



発行者 社会福祉法人 京都市東山区社会福祉協議会  
東山区ボランティアセンター  
協力 東山区地域支え合い活動創出コーディネーター

〒605-0863 京都市東山区五条通大和大路東入5丁目  
梅林町576-5 「やすらぎ・ふれあい館」  
☎ 075-551-4849 FAX 075-551-4858  
メール yasufurekan@yasufurekan.com